

令和4年度 **新教室開催**

SALSATION®

木曜 9:50~10:50

申込期間

4月14日(木)~4月28日(木)必着

様々なジャンルのダンスがミックスされ音楽を心と身体で感じながら行う新感覚のダンスフィットネスプログラムです♪あまり跳んだり跳ねたりの激しい動きは少なめなので無理なく音楽、リズムを感じながら表現して楽しめます！

対象

一般

日程

全8回開催

定員

12名

5月

12日

19日

26日

6月

2日

9日

23日

30日

受講料

5,600円

7月

7日

申込方法

QRコードから簡単アクセス→



講師

Yumi(宮西 由美)



【インターネット】

①青葉体育館HPより「プログラムサーチ」を開く

②会員登録を行う(新規登録画面へメールアドレスを入力すると、メールが届きます。そこから登録を行ってください。)

※メールが届くようにドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)の解除をお願いします。

③会員登録完了後、ログイン。希望プログラムを選択し申込。※締切日23:59まで受付

【往復はがき】★締切日必着★1プログラムにつき1枚の応募

必要事項を往信文面に記入し「本山製作所青葉アリーナ宛」まで郵送

①教室名(SALSATION®) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④郵便番号 ⑤電話番号、緊急連絡先

⑥生年月日 ⑦キャンセル待ち希望の有無

本山製作所 青葉アリーナ

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1-5

TEL 022-717-1191 FAX 022-717-1533